

Gruppi di cammino nell'ASL TO 4

La sperimentazione è stata avviata nel 2017.

Gruppi di cammino

Nel **2017** sono stati organizzati **due corsi di formazione per *walking leader*** con **55 partecipanti** .

E' stato avviato un **gruppo di cammino** a:

Chivasso con due/quattro uscite settimanali,

a **Gassino Torinese** e **San Maurizio Canavese**

con **due/tre uscite settimanali,**

a **Ciriè, Fiano, Lanzo Torinese** e **Rivarolo Canavese**

con un'uscita settimanale.

A **Lanzo Torinese** le uscite sono due alla settimana da febbraio 2019.

Gruppi di cammino

Nel **2018** sono stati organizzati due corsi di formazione per ***walking leader*** con **60 partecipanti**.

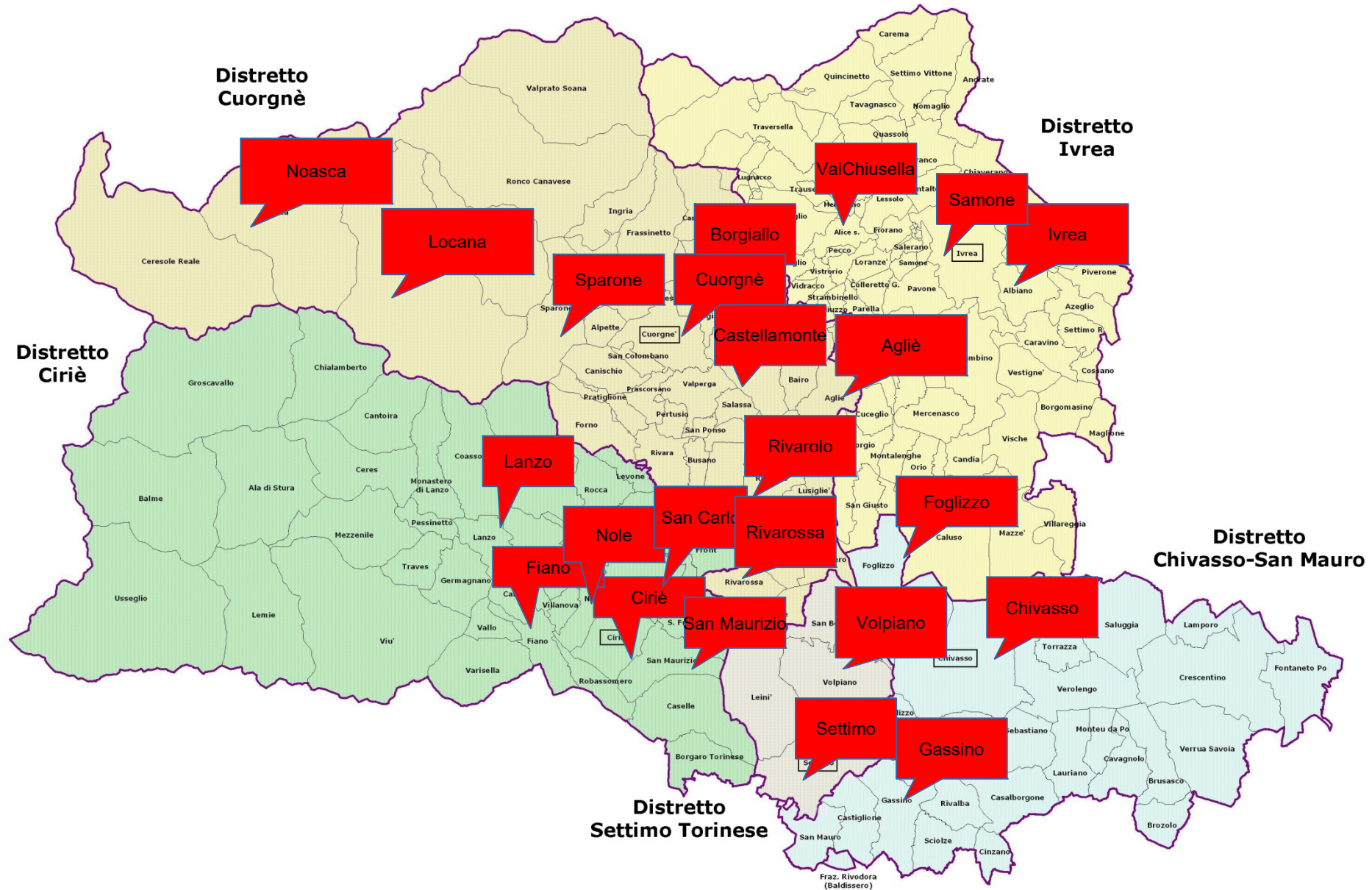
E' stato avviato un gruppo di cammino a:

Agliè, Borgiallo, Castellamonte, Cuornè, Foglizzo , Ivrea, Locana, Nole, Rivarossa, Samone, Volpiano e in **Val Chiusella** con un'**uscita settimanale**,

a **Settimo Torinese** con **due uscite settimanali**,

a **San Carlo Canavese** con **quattro uscite settimanali**.

A **Ciriè** è stato attivato un gruppo di cammino per ospiti di una **residenza per anziani** con un'**uscita settimanale**.



Gruppi di cammino

A gennaio **2019** è stato avviato
un gruppo di cammino a:

San Raffaele Cimena con **un'uscita settimanale.**

Gruppi di cammino

Nel 2017 e nel 2018 a Sparone, nel periodo **aprile-ottobre**, è stata organizzata **una camminata mensile, condotta da *walking leader* locali.**

A **San Mauro e Settimo Torinese**, da **maggio 2017 a giugno 2018**, si è organizzato un gruppo di cammino per **famiglie con bambini con uscite periodiche.**

Le uscite sono continuate a Settimo T.se nel II semestre 2018.

A **Borgiallo e Locana** il **gruppo di cammino** è stato avviato nell'ambito di un progetto di infermieristica di comunità.

Gruppi di cammino

Da giugno 2018
la Casa della Salute di **Castellamonte**,
con il supporto di un'assistente sanitaria e
di *walking leader* locali,
organizza un gruppo di cammino per
mamme e bambini nei primi mesi di vita
con **un'uscita settimanale**;
una volta al mese l'uscita si tiene a **Borgiallo**.

Gruppi di cammino

A **ottobre 2018** la **Casa della Salute di Rivarolo Canavese**, in collaborazione con **l'Amministrazione Comunale** e la **Biblioteca Civica** e il supporto di un'assistente sanitaria e di *walking leader* locali, ha organizzato un ciclo di **camminate con letture animate** per **famiglie e bambini con 0-6 anni di età**. L'iniziativa sarà replicata nel 2019 in altri comuni del Distretto di Cuornè dell'ASL TO 4.

Gruppi di cammino

Complessivamente gli **iscritti**
ai **gruppi di cammino**
avviati nell'ASL TO 4,
a fine dicembre 2018,
sono **2050 persone**.

Catalogo di progetti di Promozione della Salute dell'ASL TO 4

Dal 2014 è inviato annualmente ai

Dirigenti Scolastici e ai Sindaci.

**Comprende progetti esigibili in modo
omogeneo su tutto il territorio aziendale.**

E' pubblicato sul sito dell'ASL.

**Il Catalogo inviato nel 2017 presenta il progetto di
diffusione dei gruppi di cammino.**